

## **Wege zum Leben**

### **Geistliche Wanderung 2019**

Unter dem Thema „*Wege zum Leben*“ waren 18 evangelische und katholische Christen aus Hochheim drei Tage rund um den kleinen Ort Seesbach am Rande des Soonwaldes im Hunsrück auf schönen Wegen und Pfaden durch Wälder, Wiesen und Felder bei gutem Wetter unterwegs. Begleitet hat uns das Psalmwort „*Du zeigst mir den Weg, der zum Leben führt. Du beschenkst mich mit Freude, denn du bist bei mir; aus deiner Hand empfangen ich unendliches Glück.*“ (Psalm 16, 11) Abends waren wir zum Gottesdienst in der kleinen Kirche im Ort, im Anschluss saßen wir in einem Selbstversorgerhaus am Waldrand bei gutem Essen und fröhlichen Gesprächen zusammen. So konnten wir Gottes wunderbare Schöpfung in diesen Tagen in der Natur und in der Gemeinschaft im wahrsten Sinne des Wortes genießen. Immer wieder gab es unterwegs kleine Pausen mit kurzen geistlichen Impulsen, die uns unser Leben aus unterschiedlicher Blickrichtung betrachten ließen. Was gibt meinem Leben Richtung? Was ist mein innerer Kompass? Was lässt mich leben? Wo erlebe ich Momente des Glücks? Viele Gedanken wurden angestoßen und im Schweigen beim Weiterwandern oder im Gespräch mit den Mitwanderern vertieft. Auch das schwer Verdauliche, das Zerbrochene, das Scheitern in unserem Leben kam zur Sprache, symbolisch lag ein Scherbenhaufen beim Gottesdienst in der Mitte. Der Gottesdienst am Samstagabend stand unter der Verheißung „*Ich bin gekommen damit sie das Leben haben und es in Fülle haben*“. Jesus Christus verspricht nicht materielle Güter, es geht ihm nicht um oberflächliche Befriedigung, sondern um eine tiefe Lebenszufriedenheit, das schätzen zu können, was mir geschenkt ist und ich oft so selbstverständlich hinnehme. Am Ende der Wanderung waren die alten Worte *Erlöser* und *Heiland* neu mit Inhalt gefüllt. Jesus Christus begleitet gerade unsere schwierigen Wegstrecken, er nimmt sich der Brüche in unserem Leben an. Er erlöst von Ängsten, von belastenden Situationen und macht frei für neue Schritte zurück ins Leben.

Petra und Reiner Kunz

### **Gelebte Augenblicke**

Warte nicht  
auf einen glücklichen Tag!  
Öffne die Augen und schaue das Glück,  
das dieser Tag dir zu schenken vermag.

Warte nicht  
auf eine schöne Stunde!

Öffne die Ohren und höre,  
wie schön die Stunde ist,  
die dir gerade schlägt.

Warte nicht  
auf den erregenden Augenblick!  
Öffne die Sinne und spüre,  
wie erregend der Augenblick ist,  
der dich jetzt berührt.

Warte nicht  
auf ein erfülltes Leben!  
Öffne dich für den Augenblick  
und du wirst spüren,  
wie sich dein Leben von selber erfüllt.

*Christian Buck*