

Solidaritätssessen an Karfreitag 2021

Kochrezept

Reispfanne mit Cashewkernen

Sie benötigen für 4 Personen:

- 400 g Basmatireis
- 525 ml Gemüsebrühe
- 3 kleine Zwiebeln
- 3 rote Paprika
- 3 kleine Zucchini
- 200 g Cashewkerne oder Cashewbruch
(je nach Geschmack reduzieren oder erhöhen)
- Nach Belieben Pfeffer, Salz und Sojasoße

Zubereitung:

Den Reis in der Gemüsebrühe garen. Die Zwiebeln in Öl glasig dünsten, Paprika und Zucchini dazugeben und kurz anbraten. Den gegarten Reis und die Cashewkerne untermischen und mit den Gewürzen abschmecken.

Guten Appetit!